

南行徳せいわ保育園 保育参観及び試食会 アンケート調査結果報告書

令和7年 11 月吉日

南行徳せいわ保育園

この度は、アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

配布数 13 名中、13 名の方が回答(回答率 100%)してくださいました。

Q1. 保育内容について、どのくらい満足していますか。下記より選択し、○をつけてください。

満足…11 名 やや満足…2 名 どちらともいえない…0 名 やや不満…0 名 不満…0 名

Q2. 職員と子ども達との関わり方は適切でしたか。下記より選択し、○をつけてください。

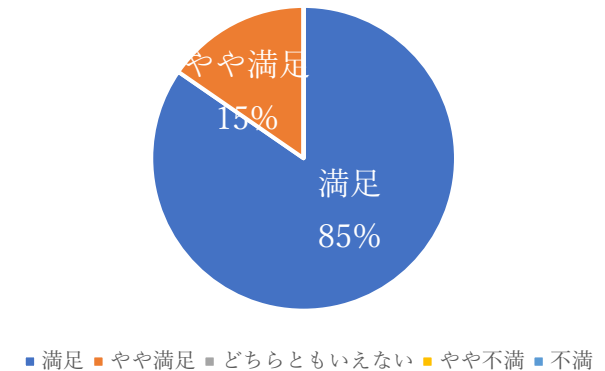
満足…12 名 やや満足…1 名 どちらともいえない…0 名 やや不満…0 名 不満…0 名

Q3. その他、日頃の保育について、ご意見・ご要望がございましたら、お聞かせください。

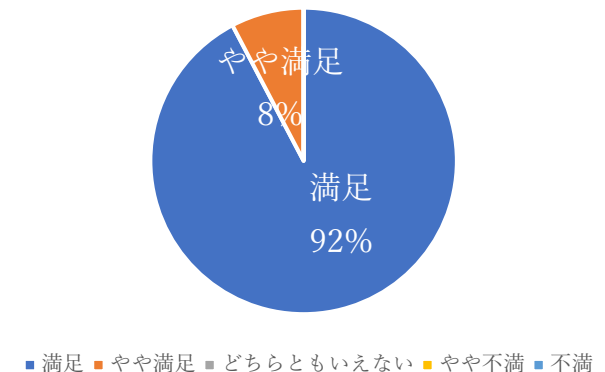
*保護者の方のご意見やご要望は、原文通りです。尚、ご意見などの下の矢印(→)は、園からの回答、あるいは対応した内容です。

- 楽しく通えています(^^)
- いつもありがとうございます。とても感謝しています。
- いつもありがとうございます。子どもたちのペースにあわせて毎日寄り添っていただけて、とても感謝しています。これからもよろしくお願いします！
- いつもありがとうございます。子どもも毎日楽しそうにしています(^^)
- いつも愛情たっぷりに保育してくださり、とても感謝しています。子どもに好きな先生を聞いてみると、先生全員の名前を言うほど先生方が大好きなようです。本当にいつもありがとうございます。→こちらこそ、いつもご協力いただきありがとうございます。私達も大好きな子ども達一人ひとりに寄り添い、温かく接するように心掛けています。
- 外遊びの時間、もう少しのばして頂けたらと思います。
- 保育参観当日は、ご参加いただく保護者の方の到着を待ってからの出発、及び公園への到着だった為、いつもより活動時間が短くなってしまいました。普段の保育では、もう少し早く出発したり、発達に応じて活動時間を調整しています。また、今後は子どもたちの発達状況に応じて、もう少し戸外での活動時間をのばしていく予定です。

Q 1



Q 2



- ・いつもありがとうございます。先生達はいつもニコニコ優しく、とても雰囲気の良い園で、この園に入園でき本当に良かったなあ〜と毎日のように思います(笑)
先生の人数も多く、手厚い保育で安心して子どもを預けられます。
- 嬉しいお言葉をありがとうございます。職員は配置基準より多めに配置し、手厚い保育を心掛けております。
- ・お散歩ができない雨天時の室内遊びもとても楽しそうで、自宅ではなかなかできない遊びができていてありがたいです。まだ歩くことができない子にも他の子と同様、外に出てお散歩をさせてくださり、感謝しかありません。いつもありがとうございます。
- お家ではなかなか出来ない保育園ならではの遊びを体験してもらえよう 職員が毎日工夫して遊びを考えています。また、室内外ともに一人ひとりの発達に応じた活動を行うようにしています。
- ・毎日の様子を詳しくアプリで共有していただきとても嬉しく思っています。どんな遊びをしてどんな話をしたかまで教えて下さるので、お家で「今日〇〇先生と〇〇したの?」と聞くと「うん!!」と嬉しそうに教えてくれます。
- 連絡帳には、日中にあった保育園での出来事を少しでも保護者の方に知ってもらえるように書いています。これからも喜んでいただけるよう頑張ります。

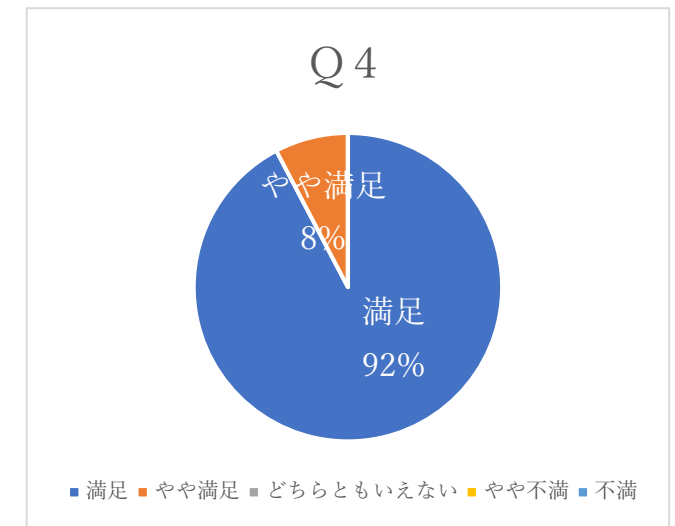
Q4. 献立表や毎日の写真掲示で給食の内容は伝わっていますか。下記より選択し、○をつけてください。

満足…12名 やや満足…1名 どちらともいえない…0名 やや不満…0名 不満…0名

Q5. 本日の試食会に参加した感想などをお聞かせください。

*保護者の方のご意見やご要望は、原文通りです。尚、ご意見などの下の矢印(→)は、栄養士からの回答、あるいは対応した内容です。

- ・味付けが、しっかりしていてとてもおいしかったです。いつもお家では、ごはんを食べない子も完食していて本当に美味しいんだと感じました。
- ・家では絶対口にしないものも、園では1口食べてみたり、とても成長を感じました。おいしかったです(^^)
 - 保育園ではお友達が食べている様子を見て「自分も食べてみよう」と感じる人が多いようです。保育者からの声掛けもあり、食べる力がついてきているのだと思います。
- ・思っていたより味がうすめでした。でも、おいしかったです。いつもバランスの良い食事を用意して頂き、ありがとうございます。
- ・とても美味しかったです。
- ・思っていたより量もあり、味もとてもおいしかったです。家での味付けの勉強にもなりました♡
- ・思った以上に塩分控えめで、家での味付けは濃すぎだと思いました。でも風味がしっかりしていておいしかったです。
- ・給食の先生のお話がとても分かりやすく、子どもも質問に元気に答えていて楽しかったです！給食の味も、とても美味しく味噌汁のお出汁がすごく効いていて薄味なのに物足りないと思う事なく完食しました。勉強になりました！



→子どもたちも興味を持って聞いてくれていて良かったです。保育園の給食はかなり薄味だと思います。料理を薄味でもおいしく感じるようにするためには、だしを使う・酸味をきかせる・油の香りやコクを利用するなどの方法があります。また、給食では献立の中で味や食感にメリハリをつけるようにするなど、おいしく食べてもらえるように心掛けています。

- ・美味でした(^^) さつまいも子どもも気に入っていました。
- ・野菜が多く使われていて、とてもおいしかったです。家ではピーマンをなかなか食べないので、ピーマンの使い方がとても参考になりました。

→旬の食材を使ったり、季節のイベントに沿った献立になるよう心がけています。保育者の「苦手な食材も一口だけ頑張ろう」の声掛けもあり、挑戦する子が増えているように感じます。また、ピーマンは苦手とする子どもが多い食材の一つです。おうちでも苦手だからと出さないのではなく、周りの大人が「おいしい！」と食べて見せることも大切かと思います。食べられたときは是非大げさなくらい褒めてあげてくださいね。

- ・忙しい時間なので早くするためには仕方がない事なのかもしれませんが、食事の時に皆にエプロンを配る際、エプロンを投げていたのが少し気になりました。

→子どもたちが自らエプロンを配り、手伝ってくれることもあります。まずは保育者がお手本となり、丁寧に配るよう気をつけたいと思います。

- ・おいしかったです。マカロニサラダは我が子もよく食べてくれていたので、さっそく自宅でも真似して作ったらたくさん食べてくれました。保育園でどのようにごはんを食べているのか、実際に見ることができ、安心しました。
- ・品数も多く味付けも1～2歳児に丁度良い優しい味でした。とても美味しそうにたくさん食べていたので家でも同じメニューを作ろうと思います。

→マヨネーズで和えることが多いマカロニサラダですが、保育園では酢をベースとした調味料を使いさっぱりと仕上げています。気に入ってもらえたようで嬉しいです。おうちの方が保育園に来てくれたことが嬉しくて張り切って食べる子、逆に甘えて普段ほど食べない子などいろいろな姿が見られました。保育園で特によく食べていたメニューは、給食だよりにて毎月お知らせしていくようにします。材料や作り方を掲載しますので、ご家庭で参考にしてみてください。

Q6. 給食について、栄養士や保育士への相談や質問がございましたら、お気軽にご記入ください。

*保護者の方のご意見やご要望は、原文通りです。尚、ご意見などの下の矢印(→)は、栄養士からの回答、あるいは対応した内容です。

- ・朝の食事がどうしてもかたよってしまいます。大丈夫でしょうか？
- ・給食日よりで、人気メニューや、その作り方の紹介が、私は楽しみにしています。朝ごはんのメニューに悩むことが多いので、バタバタしている朝に合うメニューやアイデアを教えてくださいと嬉しいです。いつも給食を考え、作っていただきありがとうございます。

→忙しい中、朝食をご用意いただきありがとうございます。例えばご飯であれば、しらす干しや鮭フレークを混ぜたおにぎりや卵入りの雑炊などもおすすめです。ピザトーストなら前日に準備しておき、翌朝は焼くだけでお手軽です（冷凍も可）。晩御飯を作るときに翌朝用にトマトを切っておいたり、ブロッコリーを多めにゆでておくなど、すぐ出せるようにしておいたり、晩御飯を多めに作って朝ご飯にまわしてもいいですね。朝ご飯を食べるのが当たり前という習慣を身に付けさせることがとても大切ですので、これからもご協力をお願いいたします。

- ・いつもおいしい給食をありがとうございます。兄と姉と一緒に、お菓子を食べています。そのせいか、味がしっかりした食べ物を好むようになってしまいました。塩分が気になります。

- ・いつもありがとうございます！！
 - ・家で上の子が食べている物を欲しがった時はどうしたら良いですか？
- 兄弟がいると下の子だけ別のお菓子に、とはしづらいですね。食べても構いませんが、量は決めてあげると良いかもしれませんね。ヨーグルトやチーズ、フルーツなどもおやつに取り入れるとバランスが良くなると思います。ただ、お団子やこんにゃくゼリーのように喉に詰まりそうな食品は窒息の危険があるので、あげないようにしましょう。また、野菜や海藻類、果物などには体内の塩分（ナトリウム）を体の外に出す作用があります。塩分の摂りすぎが気になるときは、これらを献立に取り入れてみてください。
- ・いつも有難うございます。今後ともどうぞよろしくお願いします。
 - ・毎日、おいしい給食&おやつをありがとうございます。時間がある時には手作りおやつも食べさせたいので、何か簡単でおすすめな物がありましたらレシピを知りたいです！！
- 今の時期であればスイートポテトはいかがでしょうか。材料はさつまいも・バター・砂糖・牛乳があれば作れます。加熱したさつまいもを潰し、残りの材料を加えて焼きます。潰したり丸めたりは子どもと一緒にできますよ！大きいまま焼いて取り分けるのもいいと思います。詳しくは、12月の給食だよりにてご紹介させていただきます。
- ・保育園のように完食してもらうには、家での食事をどのように工夫したらいいでしょうか。
- おうちではやや少なめに盛り付けるといいかもしれません。お皿がピカピカになった！＝完食した！という成功体験を重ねていくためです。まだ食べられそうであればおかわりをあげてください。
- ・いつも子どもたちのことを考えた給食をありがとうございます。
 - ・チョコレートは何歳からですか？
- 何歳からOKという基準は特にありませんが、砂糖や油脂類が多く含まれている食品なので消化器官が未熟なうちは体の負担となることがあります。例えば週に一回だけとか一度に食べる量はひとかけらだけなど、大人が決めてあげてください。食後の歯磨きもお忘れなく！

☆ご多忙の中、アンケートにご協力いただき、誠に感謝申し上げます。また、高いご評価をいただき、ありがとうございます。
今回のアンケートの結果を今後の保育活動や運営に活かしてまいります。 南行徳せいわ保育園職員一同☆